

1.	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
2.	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
3.	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50
		Итого за 4 день 1301,60 (ккал)		Итого за 4 день 1627,38 (ккал)	